



Plan de Voluntariado



ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN
EN LA DISCAPACIDAD MOTRIZ

Sede Social en Calle Ibón de Estanés,

12 Local

50011. Zaragoza

INTRODUCCIÓN

La Asociación para la investigación en la discapacidad motriz (AIDIMO) es una asociación sin ánimo de lucro ubicada en Zaragoza que ayuda al colectivo de personas con discapacidad física, bien de forma directa a través de diferentes tratamientos realizados en su sede social o indirectamente mediante el desarrollo de proyectos de investigación y/o la organización de actividades de formación.

La **misión** de AIDIMO es favorecer la participación de las personas en sus entornos dentro de sus capacidades físicas, psíquicas y sociales, porque creemos en una sociedad donde cabe la participación de personas con otro tipo de capacidades.

A pesar de que parte de nuestro trabajo consiste en la atención a usuarios, no entendemos nuestra labor como un esfuerzo meramente asistencialista y para poder lograr los objetivos, AIDIMO considera necesaria la colaboración de los voluntarios, ya que sin ellos no se podrían desarrollar todos los programas y servicios que se ofrecen.

El **voluntariado** es “aquella actividad de interés general, realizada de forma solidaria, libre y sin contraprestación económica a través de entidades de voluntariado” entre las que se encuentran las asociaciones sin ánimo de lucro como AIDIMO.

El voluntariado es una alternativa de participación dentro de la comunidad, asumida libremente y de forma gratuita, con un propósito socialmente útil, para dar respuesta colectiva a ciertas situaciones de injusticia.

Así, los principios y valores del voluntariado son:

-  Libertad
-  Participación
-  Solidaridad
-  Corresponsabilidad
-  Complementariedad
-  Gratuidad
-  Igualdad de trato
-  Accesibilidad
-  No discriminación

Conscientes de la importancia de la labor de los voluntarios, buscamos trabajar de forma coordinada, desde el convencimiento de que muchas acciones solo pueden ser eficientes con el esfuerzo de todos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL VOLUNTARIADO EN AIDIMO?

- 👉 Por la aportación emocional y personal, que puedan darnos los interesados en conocer el mundo de la diversidad funcional y el de sus familias.
- 👉 Por la posibilidad que supone para las personas con discapacidad ampliar su marco de relaciones, experiencias y vivencias.
- 👉 Porque el voluntari@ da lugar a un efecto multiplicador, cuando transmite su experiencia a las personas que le rodean: familia, amigos, conocidos...
- 👉 Porque el voluntari@, proporciona nuevas ideas, partiendo de su experiencia y vivencia personal. Aporta valor solidario a la organización en la que participa.
- 👉 Porque su trabajo, es una manera de reconocer que la labor del movimiento asociativo es necesaria.

Hasta ahora el voluntariado se ha hecho de manera informal. El hecho de formalizar la acción voluntaria, repercute en la continuidad y complementariedad con todas nuestras actuaciones.

EL PLAN DEL VOLUNTARIADO

El **objetivo principal** del plan de voluntariado es aumentar la participación voluntaria en nuestra asociación así como la presencia estable y duradera de las personas voluntarias para apoyar el cumplimiento de nuestra misión.

Para lograrlo, nos planteamos los siguientes **objetivos específicos**:

- 👉 Definir la función del voluntariado en AIDIMO, así como los deberes y derechos de los voluntarios y de la asociación.
- 👉 Implementar procesos de gestión del voluntariado
- 👉 Proporcionar formación de calidad al voluntariado de cara a la atención a personas con discapacidad y sus familiares
- 👉 Mejorar la captación del voluntariado a través de la promoción
- 👉 Diagnosticar el objetivo personal de cada voluntario/a para su participación en la actividad más adecuada
- 👉 Fomentar la integración de los voluntarios en el equipo humano de la asociación y favorecer su cohesión y el sentimiento de pertenencia a AIDIMO
- 👉 Mejorar las actuaciones de la asociación mediante la acción voluntaria
- 👉 Evaluar las actuaciones del voluntariado.

El **perfil básico** que debe reunir la persona voluntaria independientemente de la actividad que desarrolle es:

- Tener más de 18 años y/o en caso de menores, tener el correspondiente certificado de conformidad paterno/materno.
- Contar con estabilidad emocional, responsabilidad y compromiso adecuados para el desarrollo de su actividad como voluntaria.
- No haber sido condenados por delitos de violencia de género, contra la libertad sexual, trata y explotación y aportar una certificación negativa del Registro Central de delincuentes sexuales.

A estos requisitos básicos hay que añadir una serie de aspectos fundamentales que forman parte de la esencia misma de la acción voluntaria:

- Disponer de tiempo libre suficiente.
- Respetar la confidencialidad de la información que se maneje.
- Poseer una actitud positiva, abierta y comprometida con las necesidades de la persona con discapacidad intelectual o su familia y hacia las indicaciones de la entidad.

MEDIDAS CONCRETAS DEL PLAN DE VOLUNTARIADO

Definir la figura de del coordinador del voluntariado como responsable de:

- Definir las actividades que se realizarán con la participación de los voluntarios y el perfil de voluntarios necesario para cada actividad
- Captar, seleccionar, acoger y orientar a las personas voluntarias
- Proporcionar la formación necesaria
- Organizar y repartir las tareas y funciones al voluntariado. Realizar el seguimiento de las mismas.
- Dirigir, cuidar y motivar al equipo, facilitando vías de comunicación y participación que promuevan las relaciones entre voluntarios/as y con la entidad.

Definir un proceso de acogida, seguimiento y desvinculación del voluntariado que cuente con las siguientes fases:

- Entrevista inicial/ encuesta para determinar necesidades
- Presentación de la asociación, información del plan de actuación que se lleva a cabo
- Selección consensuada de la actividad en la que realizará el voluntariado. Definición de funciones específicas. Firma del compromiso y alta en el seguro.
- Formación del voluntariado
- Presentación al equipo de voluntarios e incorporación a la actividad

👉 Seguimiento y evaluación del proceso: encuestas de satisfacción, buzón de quejas y sugerencias, encuentros y reuniones con voluntarios.

👉 Despedida, certificado y oportunidades de una nueva relación posterior

Elaborar e implementar acciones formativas para cada voluntario/a que quiera adherirse a cualquiera de nuestras actividades.

👉 Los voluntarios volcarán sus esfuerzos hacia el colectivo de personas con discapacidad y sus familias, por lo tanto, la formación y acción irá relacionada con este colectivo.

👉 La formación podrá ser individual y/o grupal y será impartida por el coordinador y, según las actividades previstas, por otros profesionales que vayan a participar en las mismas. Tendrá una duración aproximada de 5 horas.

👉 Temas a tratar en la formación:

- Conceptos: voluntariado, acción social, asociacionismo, discapacidad, participación ciudadana, igualdad de género, educación en valores, etc.
- Formación en discapacidad para un mejor conocimiento del colectivo.
- Formas de colaborar en AIDIMO
- Ley del voluntariado
- Deberes y Derechos de los voluntarios
- Formación específica sobre la actividad concreta a realizar.

Crear una campaña de captación de voluntarios

Llevar a cabo acciones de marketing y publicidad (cartelería, folletos, prensa, TV, movimiento asociativo, institutos...) para fortalecer nuestras actuaciones, con un apoyo de calidad.

Elaborar una estrategia para mejorar la difusión interna de la vida asociativa y fomentar la participación de los voluntarios:

👉 Establecer herramientas para la comunicación entre voluntarios y con el coordinador.

👉 Búsqueda de participación en actividades

👉 Fomentar la participación activa de los voluntarios en la vida asociativa, implementando nuevas vías de participación y potenciando los espacios de debate.

A través de este plan pretendemos dinamizar, promocionar y ejecutar acciones de un voluntariado hecho a medida para y por las necesidades de este colectivo en riesgo de exclusión social.

¿QUÉ OFRECE AIDIMO A LOS VOLUNTARI@S?

- 🐣 Oportunidades de participar en la comunidad, mejorando la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.
- 🐣 Experiencias que contribuyen al crecimiento personal, referidas a la relación con personas con discapacidad, al trabajo en equipo, a la vida asociativa...
- 🐣 Información y formación relacionada con la tarea que se va a desarrollar y con el colectivo con el que se va a trabajar.
- 🐣 Respaldo en la acción voluntaria por parte del apoyo de los diferentes profesionales.
- 🐣 Participar de los valores de la entidad

Las **funciones** del voluntariado pueden ser:

- 🐣 Ayudar, colaborar, asesorar y apoyar a los profesionales en la realización de actividades
- 🐣 Apoyar, supervisar y acompañar a personas con grandes necesidades de apoyo
- 🐣 Realizar actividades de información, formación, captación de voluntariado...
- 🐣 Realizar cursos de formación en la promoción de la autonomía y atención a la dependencia, inserción sociolaboral, deporte adaptado, entre otros.
- 🐣 Charlas informativas y formación a personas con discapacidad, a familiares, socios u otras empresas o entidades
- 🐣 Participar en acciones o campañas de sensibilización de la población sobre temas relacionados con la diversidad funcional.

ASOCIACIÓN PARA LA INVESTIGACIÓN EN LA DISCAPACIDAD MOTRIZ

Sede Social en Calle Ibón de Estanés, 12 Local. 50011. Zaragoza

Telf. de contacto: 644353032/876264131